

Voor ruiters die als motto hebben: hoe langer hoe beter

Het betere werk in de Ardennen

Ooit gegaloppeerd op het asfalt? Uit vrije wil natuurlijk, niet omdat het paard onder je ineens een eigen plan trok. En ben je diep van binnen een echte kilometervreter, is je motto: hoe langer hoe beter? Als het antwoord eerst nee en dan ja is, ben je bij enduranceprof Yvonne van der Velde in de Ardennen aan het juiste adres.

Pittige ritten in de Ardennen – ze zijn voor ons - Hanne, Christianne en ik - een begrip geworden. Wat een weekendje in het wellnesscentrum voor veel mensen betekent, is een midweek in de Belgische heuvels voor ons geworden. In het voorjaar van 2008 gingen we voor het eerst, twee jaar later boekten we nog een keer en nu denken we al over een herfstarrangement.

HET GEHEIM

Het geheim van Yvonne is een cocktail met vier verschillende ingrediënten. Geweldige paarden, dat als eerste. Een filmpje, per ongeluk gemaakt op onze eerste tocht door de Belgische bossen, bewijst dat. Onze bewondering voor Yvonne's volbloed- en anglo-arabieren, stuk voor stuk klaar voor het echte wedstrijdwerk, spat er vanaf.

“Hoe is de jouwe?” vraagt Christianne me. “Ja, prima! Echt

een leuk paardje”, antwoord ik. Christianne: “Hoe ze die benen neerzetten. Zo tredzeker. Ik zie dat voor me dan, die grote stenen...” Ik: “Geen enkel probleem hè. En in die blubber...” Later zullen we ontdekken dat dit ook voor asfalt, stenige paden omhoog én omlaag geldt. De paarden zetten geen stap verkeerd, halen geen malle streken uit, maar draven en galopperen opgewekt kilometers lang door. Zelfs als we een keer, na een galop steil omhoog, in een uitgestrekt mals groen klaverveld uitkomen, blijven ze gedisciplineerd in elkaars spoor doordenderen. Alleen zetten ze er, met zoveel ruimte voor hun neus, wel een tandje bij. Voor deze kampioenen van de lange afstand – Yvonne won met haar paard Esco begin juni 2011 de Fasma Trail in Ermelo, 160 kilometer in 10 uur, 2 minuten en 49 seconden! – is een wedstrijd duidelijk niet hetzelfde als een racepartij.



WE PROBEREN YVONNES LOPENDE BAND VOOR PAARDEN UIT.



DE PAARDEN KOELN GRAAG HUN BENEN IN SNELSTROMENDE BEEKJES.



EVEN POSEREN.



OMHOOG DOOR EEN DROGE RIVIERBEDDING.



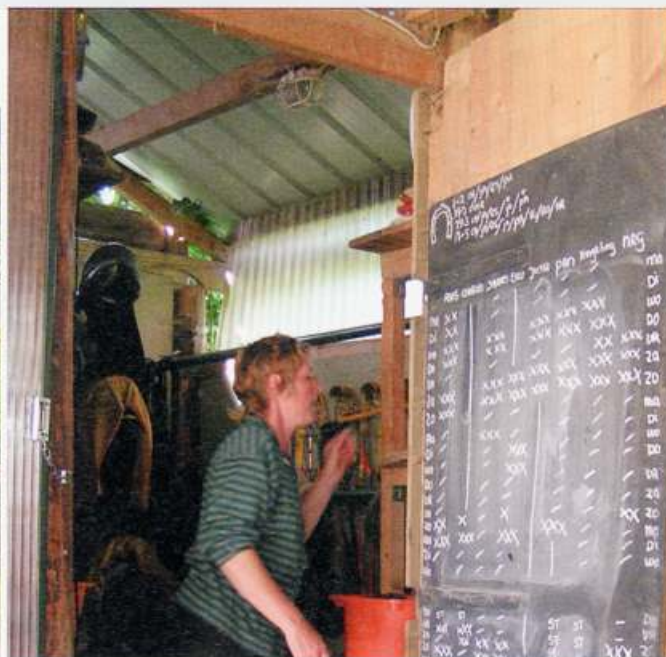


DOOR HET DORP.

ECHT BUITENLAND

De prachtige omgeving, met kilometers onverharde paden en wegen door bossen en langs weilanden is de volgende succesfactor. Het is hooguit maar een uur of twee rijden naar de Ardennen, maar je bent er meteen echt in het buitenland. Alleen al door het glooiende landschap en de snelstromende beekjes, waar de paarden graag even in stilstaan om te drinken en hun benen te koelen.

Gezelligheid, dat is nummer drie. Yvonne zit vol verhalen. Over de manier waarop haar pony Roos in haar bezit kwam en hoe ze daarmee een begerenswaardige medaille voor de neus van Argentijnse profs op renarabieren wegkaapte. Over de aanschaf van een lopende band voor de paarden, om ook in barre winterse omstandigheden te kunnen blijven trainen. Over haar Duitse dogs, die toen de baas even van huis was voor een compleet elftal nakomelingen zorgden. Over hoe ze als klein meisje leerde paardrijden op renbaan Duindigt. En ongetwijfeld ook over haar recente overwinning in Ermelo, waarmee ze de titel Nederlands kampioen verwierf. Op haar weblog schrijft ze dat het een thriller was: "Het waren de spannendste seconden van mij leven en ik vond het vreselijk. Ik spring nog liever met



ENDURANCETRaining VERGT NAUWKEURIGE ADMINISTRATIE.

vrije val uit het vliegtuig..."

KABOUTERS

Maar Yvonne zit ook vol ideeën, waarmee ze de dagtochten extra leuk maakt. De ene dag rijd je een sprookjestocht en moet je kabouters spotten, de andere dag moet je goed opletten welke dieren je onderweg tegenkomt.

De goede verzorging maakt het helemaal af. 's Ochtends staat er een uitgebreid ontbijt klaar in de vier eeuwen oude boerderij die als gastenverblijf is ingericht. Tussen de middag is er een picknicklunch op een beschutte plek aan een riviertje of een uitzichtpunt in een zonnige wei. 's Avonds staat er een warme maaltijd op tafel en voor daarna is het houtkacheltje in de zitkamer opgestookt. Met een glaasje wijn erbij duurt het dan niet lang of iedereen zoekt z'n stapelbed op.

CURSUS

Een verblijf in de Ardennen is kortom het betere werk. Wie het – net als wij – voor herhaling vatbaar vinden, kan het een volgende keer nóg spannender maken. Yvonne van der Velde geeft ook pittige cursussen, voor enduranceruiters, maar evengoed voor sportievelingen die beter willen leren buiten rijden. Praktijk en theorie, compleet met EHBO voor paarden, voedingsleer en grooming. Moet het helemaal af? Bekroon zo'n cursus dan met een endurancewedstrijd. Maar kijk niet gek op als je verslaafd raakt aan het geheim van Yvonne. ■

MILJA DE ZWART

TRAILFINDERS RUITERVAKANTIES

SPECIALIST IN PAARDRIJVAKANTIES

**BEL VOOR
INFO
012 440900**

WEEKEND, TREKTOCHT,
CATTLE DRIVE, PONYKAMP,
BEGINNER, GEVORDERD,
INDIVIDUEEL OF GROEP

www.horseholiday.com

info@horseholiday.com

Voor meer informatie:

Trailfinders Ruitervakanties
Tel: 012/44.09.00
www.trailfinders.be